

UTILIZAÇÃO DE SÉRIES E DE FILMES COMO FERRAMENTA DE DIVULGAÇÃO DA FITOTERAPIA EM REDES SOCIAIS: UM PROJETO PILOTO

XXIX Encontro de Extensão

Júlia de Aguiar Costa, Mary Anne Medeiros Bandeira

Fitoterapia é uma prática terapêutica determinada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas e inserida na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, sendo baseada no cuidado humanizado e na autonomia do indivíduo em relação à sua saúde. Diante disso, o objetivo do projeto da Diretoria de Extensão da Liga Acadêmica de Fitoterapia de Farmácia foi divulgar informações para comunidade, pela rede social Instagram, a respeito de plantas medicinais que aparecem, de alguma forma, em séries e em filmes, auxiliando à uma maior autonomia do indivíduo no que diz respeito à sua saúde. Com isso, foi feita uma lista de séries e filmes que, de algum modo, apresentavam plantas medicinais. Foram escolhidas 3 séries e 1 filme, sendo feito um material com as 4 plantas medicinais, contendo informações relevantes sobre cada planta, como seu nome científico, constituintes químicos, indicações e ações farmacológicas, modos de uso, toxicidade e interação medicamentosa. Após a conclusão do material, foram feitas publicações no Instagram, sendo postadas na frequência de uma vez por mês, durante 4 meses, em que foram abordadas as seguintes plantas medicinais: Mamona (*Ricinus communis* L), com referência da série *Breaking Bad* e alcance de 1.650 contas, Abóbora (*Cucurbita pepo* L), com referência do filme *Harry Potter e o Prisioneiro de Azkaban* e alcance de 1.305 contas, Castanha-do-Pará (*Bertholletia excelsa*), com referência da série *Doctor House* e alcance de 1.372 contas, e Batata-Doce (*Ipomoea batatas* (L.) Lam.), com referência da série *Todo Mundo Odeia o Chris* e alcance de 1.746 contas. Foram observados vários comentários positivos para continuação dessa ferramenta de divulgação da fitoterapia e uma maior dinamicidade da LAFITO com a comunidade em geral. O projeto piloto permitiu o repasse de conhecimentos da fitoterapia à população de uma forma inovadora e dinâmica, contribuindo para a associação de plantas medicinais ao cotidiano.

Palavras-chave: FITOTERAPIA. SÉRIES. FILMES.