

# FATORES DE RISCO PARA DOR PLANTAR DO CALCÂNEO ENTRE CORREDORES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

X Encontro de Experiências Estudantis

Yuri Lopes Lima, Victor Matheus Leite Mascarenhas Ferreira, Paulo Ricardo Pinto Camelo,  
Pedro Olavo de Paula Lima

**INTRODUÇÃO:** Dor plantar do calcâneo (DPC) engloba os diagnósticos fascíte plantar, fasciopatía plantar, e outras condições que causam dor no aspecto plantar do calcâneo. Embora a prevalência desta condição em corredores seja alta a causa da dor plantar no calcâneo nesta população permanece elusiva. A DPC é uma condição prevalente nos atletas universitários, e o conhecimento dos fatores associados poderá ajudar a diminuir essa prevalência no desporto universitário. O objetivo deste estudo foi conduzir uma revisão sistemática para sintetizar os fatores de risco e de associação para DPC. **MÉTODOS:** Uma busca online foi conduzida em Julho de 2017 nas databases Medline, Lilacs e SPORTDiscus. Os termos heel pain, plantar fasciitis, plantar faciopathy, runners e running foram utilizados na busca. **RESULTADOS:** Foram incluídos estudos observacionais com texto completo que reportaram a análise entre a relação dos fatores de risco e DPC. 13 estudos foram selecionados, 11 transversais, um caso-controle e um coorte. Este estudo mostrou que diminuição da amplitude de movimentoda primeira articulação metatarso falangeana, déficit de força dos flexores plantares, arco plantar cavo, aumento do arco longitudinal, força vertical de reação do solo aumentada, diminuição da rigidez e aumento da espessura da gordura do calcâneo, diminuição do volume dos músculos intrínsecos do pé, aumento do volume de treino, uso de calçados do tipo spike e idade, peso e altura aumentada estão associados com DPC. **CONCLUSÃO:** A avaliação dos fatores citados é importante já que estes estão associados com DPC. Mais estudos são necessários para estabelecer relação de causalidade entre os fatores e DPC.

Palavras-chave: esporte. fascite. corrida. atleta.