

A IMPORTÂNCIA DO GRUPO DE ESTUDOS EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA A FORMAÇÃO DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA

IV Encontro de Programas de Educação Tutorial

Caroline Bezerra Morais, Danielle de Sena Araújo, Joana Kelly Barbosa Amorim Leão, Rebeca Áurea Ferreira Gomes Monteiro, Idilva Maria Pires Germano

A Terapia Comportamental Dialética (TCD) foi desenvolvida nos Estados Unidos por Marsha Linehan a partir de seu trabalho com pacientes suicidas ou com Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) e demonstrou eficácia no tratamento desses casos, sendo considerada uma Psicoterapia Baseada em Evidência. Dessa forma, o Grupo de Estudos em Terapia Comportamental Dialética foi planejado a partir do XXV Encontro Brasileiro de Psicologia e Medicina Comportamental, onde ocorreu um grupo de interesse que articulou o desenvolvimento de grupos de estudos sobre TCD nos estados do Brasil. Este trabalho objetiva discutir acerca das contribuições do grupo na formação dos estudantes de Psicologia. O grupo iniciou-se no semestre de 2017.1 com encontros semanais de uma hora e trinta minutos, em que cada encontro era facilitado por dois participantes. Durante o grupo, foram realizadas a leitura e discussão do livro Terapia Cognitivo Comportamental para Transtorno de Personalidade Borderline, de Marsha Linehan. Ao total foram realizados 14 encontros e no último encontro do semestre ocorreu uma roda de conversa a fim de avaliar a atividade. Os participantes relataram que o grupo de estudos auxiliou na capacitação teórica e técnica para o manejo clínico de pacientes com TPB e com ideação suicida, facilitando o desenvolvimento de habilidades para a prática clínica, já que na graduação poucas disciplinas são voltadas para discutir técnicas terapêuticas, o que faz com que os estudantes se sintam despreparados para o atendimento clínico. Assim, é possível concluir que o grupo proporcionou maior compreensão acerca da TCD e capacitou os membros do grupo para lidar com casos de difícil manejo clínico. O grupo também possibilitou a disseminação da TCD em Fortaleza à medida que, após a realização do grupo, os membros criaram um grupo no facebook aberto para o público em geral, a fim de aumentar o impacto do grupo na formação de psicólogos e para compartilhamentos de informações.

Palavras-chave: Terapia Comportamental. Psicologia. Clínica. Grupo de Estudos.