A INFLUÊNCIA DA SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Kaytianne Jennifer da Costa Camara, Ana Ellen do Nascimento Santos, Laíla Cândida Zacarias, Soraya Maria Rebouças Viana, Zeca Juliano de Araújo Bezerra, Juliana Freire Chagas Vinhote

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é a principal causa de morbidade e mortalidade no mundo, sendo caracteriza por limitação do fluxo aéreo que não é reversível. Além dos sintomas pulmonares, a DPOC pode ser acompanhada de significativas alterações como a Sonolência Diurna Excessiva (SDE) e menor Qualidade de Vida (QV). Objetivo: Analisar se o estado de Sonolência diurna excessiva interfere na Qualidade de Vida de pacientes com DPOC participantes de programa de reabilitação pulmonar. Metodologia: No estudo foram incluídos indivíduos atendidos pelo Projeto PREQUAVI vinculado ao Hospital Universitário Walter Cantídio, de ambos os sexos, acima de 18 anos. Aplicou-se a Escala de Epworth que verifica a probabilidade de adormecer em oito situações envolvendo atividades diárias, no qual escores com valores ≥ 10 sugerem diagnóstico de SDE. Para a análise da QV utilizou-se o Questionário de Vias Aéreas 20 (AQ20) que consta de 20 perguntas a respeito do efeito da doença pulmonar na vida diária dos pacientes, com respostas de sim, não ou não se aplica, que quanto mais afirmativas verdadeiras, maior pontuação e pior QV dos pacientes. Os dados foram analisados pelo programa Excel 2016. Resultados: A amostra foi composta de 23 pacientes, com média de idade de 67,6 (±11,4), predominantemente do sexo masculino 60,9%. A relação analisada demostrou que 52,1% da amostra apresentaram SDE com média de 13,6 (±3,0). Os indivíduos com SDE apresentaram QV média de 60% (±0,17) comparado aos indivíduos sem SDE obteve média de 45% (±0,28). Conclusão: O estudo demonstrou que pacientes com SDE apresentam piores resultados na QV em comparação aos que não possuem o diagnóstico. Portanto, nota-se a importância de se trabalhar com equipe multidisciplinar através de atividades de educação em saúde a temática nos programas reabilitação pulmonar.

Palavras-chave: DPOC. SONOLÊNCIA. QUALIDADE DE VIDA. REABILITAÇÃO.