

ATENDIMENTO FISIOTERAPÉUTICO AO PACIENTE DIABÉTICO NA LIGA DE FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR - RELATO DE EXPERIÊNCIA.

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Ana Caroline Costa da Silva, Camylla Bandeira Miranda, Cristiany Azevedo Martins, Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne, José Carlos Tatmatsu Rocha, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

Resumo Introdução: A Liga de Fisioterapia Cardiovascular em parceria com o Ambulatório de Diabetes do Hospital Universitário Walter Cantídio – HUWC e com o Centro de Saúde da Família Anastácio Magalhães, oferece atendimento para portadores do Diabetes Mellitus, uma síndrome clínica heterogênea que se caracteriza por anormalidades endócrino-metabólicas que alteram a homeostase metabólica. É uma doença crônica em que o corpo não produz insulina e/ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada na Liga Cardiovascular de Fisioterapia da UFC. **Metodologia:** Relato da prática extensionista, descritivo e qualitativo realizado no período de março à agosto de 2017. Os pacientes atendidos na liga foram divididos em dois grupos, os que apresentam úlceras nos pés (conhecido como pé diabético) e os que apresentam Neuropatia Diabética Periférica. Os pacientes de úlcera são tratados com Laser, LED e repassado os cuidados profiláticos a serem realizados com a úlcera, e os de Neuropatia são realizados protocolos de exercícios, que consiste em exercícios intervalados, aeróbico, proprioceptivos e por último, alongamentos ativos, com o objetivo de melhor perfusão, vascularização e redução da sintomatologia da neuropatia. Ambos atendimentos acontecem duas vezes por semana. **Resultados:** A experiência na liga proporcionou adquirir conhecimento sobre avaliação e tratamento dos pacientes diabéticos, desenvolvimento do domínio tecnológico sobre equipamentos de avaliação padrão ouro, como baropodômetro e eletroneuromiografia de superfície, aprimorar as habilidades para prestar atendimento fisioterapêutico e amplificar o entendimento sobre metodologia científica. **Conclusão:** conclui-se que é de grande importância a assistência oferecida pela Liga Cardiovascular de Fisioterapia no quadro de saúde desses pacientes diabéticos, tão quanto está sendo para minha formação acadêmica.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Reabilitação. Fisioterapia. Úlcera.