

AVALIAÇÃO DOS ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DOS PACIENTES ATENDIDOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO ESTADO DO CEARÁ

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Amanda Diessica Oliveira da Silva, Alanna Carla da Costa, Francisca Mylena Melgaço Nunes, Ana Raquel Pereira Lima, Sthefanie Silva Sampaio, Maria de Fatima Oliveira

Introdução: A doença de Chagas é causada pelo protozoário flagelado *Trypanosoma cruzi*, podendo ser transmitida por vetores, via oral, transfusão sanguínea e congênita. Essa doença se apresenta sob duas fases: aguda e crônica. A crônica se apresenta sob 2 formas: assintomática (indeterminada) e a sintomática (cardíaca e digestiva). Atualmente, devido aos maus hábitos alimentares e ao sedentarismo, é crescente o número de sobrepeso ou obesidade na população brasileira. Essas condições podem agravar o quadro da doença de Chagas causando complicações, visto que adipócitos atuariam como reservatório para o parasita, podendo contribuir para a patogênese da cardiomiopatia chagásica. **Objetivo:** Avaliar índices antropométricos (IMC, circunferência abdominal) de pacientes com doença de Chagas atendidos pelo Laboratório de Pesquisa em Doença de Chagas (LPDC) da UFC. **Metodologia:** Participaram do estudo 46 pacientes chagásicos de ambos os sexos na faixa etária acima de 20 anos, atendidos no LPDC, no período de março a junho de 2017. Foram verificadas medidas de peso, altura e circunferência abdominal dos pacientes da forma cardíaca e indeterminada da doença. **Resultados:** Dos pacientes cardíacos avaliados 57,14 % foram detectados com sobrepeso, 9,52% obesos e 33,33% eutróficos (normal). Já os pacientes na forma indeterminada, 65,22 % apresentaram sobrepeso, 17,39% obesos e 17,39% eutróficos. **Conclusão:** Pode-se concluir que em ambas as formas os pacientes apresentaram alterações de sobrepeso e de medidas de circunferência abdominal, sendo, portanto fator de risco para as complicações cardíacas associadas à doença de Chagas. Na forma cardíaca observou-se maior frequência de pacientes eutrófico do que na forma indeterminada, indicando provavelmente que os pacientes dessa forma tenham uma alimentação mais saudável. Portanto esses pacientes necessitam de orientações sobre a doença, exercícios físicos e uma alimentação saudável.

Palavras-chave: DOENÇA DE CHAGAS. ATENÇÃO FARMACÊUTICA. ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS. AVALIAÇÃO.