

DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DO PHYSIOTHERAPY QUESTIONNAIRES (PQ): UM APP COM OS PRINCIPAIS QUESTIONÁRIOS DE AVALIAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Nestor Cavalcante Teixeira Neto, Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: Questionários auto-reportados em via de papel não são práticos e ecologicamente sustentáveis. A Liga de Fisioterapia Esportiva da Universidade Federal do Ceará (UFC) desenvolveu o App Physiotherapy Questionnaires (PQ), que agrupa os principais questionários da área musculoesquelética. **Objetivo:** Descrever o desenvolvimento e validar o aplicativo PQ. **Métodos:** Na fase de desenvolvimento foi testado por 15 especialistas em fisioterapia musculoesquelética. Um estudo transversal de validade e confiabilidade do PQ foi realizado na UFC. Para a validação, foi comparado as duas vias de aplicação (papel x app) de dois questionários (Foot and Ankle Outcome Score- FAOS e American Orthopaedic Foot and Ankle Society- AOFAS) que avaliam a região do tornozelo, escolhidos aleatoriamente. Amostra de 100 participantes responderam os questionários nas duas versões. **Resultados:** O PQ foi aprovado pelos experts, após adaptações do layout para smartphones. Foram incluídos no App 18 questionários clínicos da área musculoesquelética. O PQ permite gerar PDFs com as respostas do paciente e tabular esses dados em um arquivo para Excel. Não houve diferença estatística nas médias das pontuações entre as duas vias de aplicação em cada subescala do FAOS (média da diferença=0,20%; $p>0,05$) e em cada item do AOFAS (média da diferença=0,02 pontos; $p>0,05$); além de excelente confiabilidade ($CCI>0,75$). **Conclusão:** O App PQ tem validade e confiabilidade excelentes, viabilizando seu uso na prática clínica.

Palavras-chave: Validação. Desenvolvimento. App. Fisioterapia.