

EFETIVIDADE ESTRATÉGIA EDUCATIVA NA INSTRUMENTALIZAÇÃO DO ACOMPANHANTE PARA A PRESTAÇÃO DE APOIO À PARTURIENTE

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Izabela Cristina Fernandes do Nascimento, Camila Félix Américo, Denise Montenegro da Silva, Laudicea Cardoso da Silva, Liana Mara Rocha Teles

Parto humanizado é uma interação de confiança entre os profissionais e a parturiente, visando assegurar uma assistência digna com informações necessárias para uma gravidez segura, tendo a mulher participação nas decisões. Dentre suas estratégias, tem-se a presença de um acompanhante de escolha da parturiente, pois evidências apontam que traz maior segurança e bem-estar, além de contribuir para menor probabilidade de intercorrências (HODNETT, 2013). É formidável que esse acompanhante tenha acesso à estratégias de educação em saúde que o torne qualificado para a prestação de apoio, destacando, assim, a importância do Enfermeiro, na instrumentalização do mesmo a fim de proporcionar a mulher segurança e satisfação durante o processo de parto. Este trabalho objetiva verificar associação entre o acesso à estratégia educativa “Preparando-se para acompanhar o parto normal: o que é importante saber?” e as ações de apoios prestadas pelo acompanhante em sala de parto. Trata-se de um estudo analítico, transversal, com abordagem quantitativa, realizado entre Abril/2014 a Junho/2015 junto a 65 acompanhantes que estiveram em sala de parto. Utilizou-se os testes qui-quadrado e Fisher para verificar associação entre as variáveis. Na análise observou-se que os acompanhantes que tiveram acesso à estratégia foram mais passíveis a prestação de apoio físico ($p: 0,026$; $\chi^2: 5,16$) e, também, às seguintes ações de apoio: segurar a mão ($p: 0,0392$; $\chi^2: 4,25$); Massagens ($p: 0,0012$; $\chi^2: 13,77$); Caminhada ($p: 0,0002$; $\chi^2: \cdot$); Bola de ginástica ($p: 0,0002$; $\chi^2: 12,76$); e Respiração ($p: 0,0002$; $\chi^2: 19,57$). Diante isso, a ação foi fundamental na instrumentalização do acompanhante, já que existiu uma associação positiva entre as ações de apoio físico e ao relaxamento da parturiente e entre o apoio emocional e uma melhor avaliação do apoio dado pelo acompanhante. Vale destacar que o Enfermeiro é crucial no processo de capacitação e educação em saúde junto aos acompanhantes visando um cuidado humano e eficaz.

Palavras-chave: humanização. acompanhante. cuidado. enfermagem.