

IMC DE PAIS E FILHOS DA UUNDC: UMA RELAÇÃO CAUSADA PELOS HÁBITOS ALIMENTARES.

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Joao Vitor de Freitas Azevedo, Steffane Odorico, Ana Erbênia Pereira Mendes, Diana Valesca Carvalho, Thereza Maria Tavares Sampaio, Maria Nilka de Oliveira

A Unidade Universitária Federal de Educação Infantil Núcleo de Desenvolvimento da Criança (UUNDC) trabalha com seus alunos, crianças matriculadas na nessa Escola, a fim de desenvolvê-los em diversos aspectos sociais. Dessa forma, a alimentação das crianças é uma pauta bem importante a ser avaliada, pois é nessa fase, que a criança desenvolve através da educação alimentar, bons hábitos alimentares para toda sua vida. Nesse sentido, a unidade escolar fornece aos seus alunos, uma merenda elaborada com cardápios balanceados, que proporcionam uma alimentação variada, equilibrada, que supre parte de suas necessidades em nutrientes. A escola cumpre seu papel dentro desse contexto, porém, esses cuidados vão muito mais além, pois é necessário que os pais ou os responsáveis pelas crianças, mantenham cuidados e hábitos alimentares tão importantes quanto os repassados na unidade de ensino. A fim de avaliar os aspectos relacionados às práticas alimentares das crianças, os bolsistas obtiveram o Índice de Massa Corpórea dos pais e dos alunos, e foi realizada uma correlação entre estes, para estudar a influência alimentar dos pais sobre seus filhos e analisar como esse comportamento pode ter uma relação direta no estado nutricional da família como um todo. O estado nutricional das crianças foi determinado através do método antropométrico utilizando-se a relação entre as medidas peso/idade (P/I), peso/altura (P/A), altura/idade (A/I) e o Índice de Quetelet (Índice de Massa Corporal = IMC/Idade), expressos em valores de escore-Z. Já o estado nutricional dos pais foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal (IMC), sendo categorizado de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Esta investigação foi constituída das seguintes fases: a) Investigação do estado nutricional dos pais e crianças da UUNDC e sua possível correlação; b) atividades de educação nutricionais objetivando práticas alimentares mais saudáveis em todo o ambiente familiar.

Palavras-chave: Estado nutricional. Educação alimentar. UUNDC. IMC.