

POTENCIALIZAR COM A ARTE

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Larissa de Souza Bezerra, Maria Dayana Vieira da Silva, Rosa Maria de Sousa Magalhães,
Elidihara Trigueiro Guimaraes

As "Oficinas Potencializadoras do Comportamento Humano" é um projeto da Bolsa de Iniciação Acadêmica, que tem como objetivo unir os alunos bolsistas da PRAE para momentos de vivência compartilhada. Trabalhos de corpo e ações teatrais, são utilizadas nessa vivência com o intuito de conduzir os mesmos a atividades conjuntas. Integração, comunicação, trabalho corporal, desinibição e até a autoconfiança são exemplos de benefícios que a comunidade acadêmica pertencente aos projetos da PRAE pode ter ao participar das "Oficinas Potencializadoras do Comportamento Humano". O uso da arte é importante para dar início ao processo, pois como já sabemos, as linguagens artísticas têm sua força quando se fala de construção de pensamentos, ideologia, valorização cultural e entre outros. Nas oficinas, as linguagens Dança e Teatro trabalharam juntas para um bom resultado dessa reunião de ideologias e comportamentos de pessoas tão distintas. Uma atitude comum entre essas linguagens é a improvisação que mesmo sendo vista e utilizada por vertentes diferentes, busca desinibir o participante e praticar com ele o cuidado com o outro além da confiança que é importante. Portanto o trabalho de corpo e expressão do mesmo serão bastante trabalhadas, pensando em futuramente o participante que for mais tímido possa sentir-se mais seguro e ter uma boa desenvoltura em trabalhos Universitários e já em sua área de atuação até. Bem como os que não tem tanta timidez assim, melhore sua habilidade. Contudo, ao fim do processo espera-se ter um resultado positivo vindo dos próprios participantes e que eles aproveitem ao máximo do que for passado e que se apropriem do conteúdo.

Palavras-chave: Integração. Corpo. Vivencia. Arte.