

REJEIÇÃO ALIMENTAR INFANTIL: ESTRATÉGIAS PARA REVERTER ESSA REALIDADE

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Steffane Odorico de Araujo, João Vitor Azevedo, Ana Erbênia Pereira Mendes, Diana Valesca Carvalho, Thereza Maria Tavares Sampaio, Maria Nilka de Oliveira

O objetivo do projeto resume-se em promover uma educação alimentar às crianças matriculadas na Unidade Universitária Federal de Educação Infantil Núcleo de Desenvolvimento da Criança (UUNDC), de modo que as crianças desenvolvam o consumo consciente de alimentos saudáveis, com ênfase nas frutas e verduras. A metodologia utilizada foi baseada nas Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Infantil visto que foram desenvolvidas atividades lúdicas que propiciaram às crianças, o conhecimento do mundo que as cercam, e essas diretrizes direcionam como as atividades devem ser trabalhadas em escolas. O projeto englobou todas os alunos da UUNDC, totalizando 56 crianças, e teve como foco atividades que estimularam as crianças a escolherem seus alimentos, optando pelo saudável, de maneira consciente. As atividades foram desenvolvidas semanalmente, utilizando ferramentas lúdicas de aprendizagem como contação de histórias, teatro de fantoches, preparação de alimentos com a participação das crianças e feirinhas de alimentos, a fim de familiarizar as crianças com sua autonomia de escolha consciente no consumo de seus alimentos. Também foi desenvolvida outra atividade mensalmente, a pesagem das crianças com a finalidade de observar possíveis riscos de sobrepeso e obesidade nas mesmas. Em paralelo foram aplicados questionários sobre os hábitos alimentares das crianças em suas residências. Neste trabalho espera-se obter melhorias nos hábitos alimentares das crianças da UUNDC, bem como melhor aceitação das merendas que lhes são ofertadas.

Palavras-chave: Hábito alimentar. Educação alimentar. UUNDC. Saudável.