

SERVIÇO CONSULTORIAL AO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DA UFC: INFORMATIVO VIRTUAL AMIGRU'S

II Encontro de Iniciação Acadêmica

David da Silva Barros, Adriana Camurça Pontes Siqueira, Alessandra Carneiro de Goes Pinheiro, Indira Cely Costa da Silva, Natália Lopes Vasconcelos, Eveline de Alencar Costa

O presente trabalho visa relatar ação de extensão planejada com o objetivo de integrar a comunidade acadêmica com o Restaurante Universitário através de um viés gastronômico e nutricional. A mesma faz parte do projeto de extensão “Serviço consultorial ao Restaurante Universitário da UFC”. Atualmente o RU atende sua clientela através de refeitórios localizados nos Campi e se destaca por oferecer refeições nutricionalmente equilibradas, com qualidade higiênico sanitária adequada e satisfatória para consumo fora do lar e baixo custo para os discentes, sendo um suporte socioeconômico ao aluno e, portanto, contribuindo para a redução do número de evasões na UFC, seja de forma direta ou indireta. O informativo virtual visa contribuir com conhecimentos que proporcionem a manutenção da saúde da coletividade acadêmica como também outros assuntos relacionados a soberania alimentar e a gastronomia, por exemplo: informações básicas para o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis, estímulo ao consumo adequado de frutas e legumes, ampliação do consumo das ervas e especiarias, valorização dos insumos alimentícios regionais e apresentação do seu histórico, desmistificação dos mitos alimentares e outros assuntos pertinentes a estes. A proposta do mesmo compreende ainda a conscientização da redução do desperdício de alimentos. Contudo, o AmigRU's está em fase de planejamento e execução e propõe ser uma ferramenta amigável de informação, priorizando as vantagens que este espaço proporciona para a comunidade acadêmica. O mesmo será albergado em uma rede social Facebook®, no formato de página e administrado pelo projeto de extensão citado. Acredita-se que as informações repassadas nessa plataforma serão relevantes para os alunos envolvidos na ação de extensão e para a comunidade acadêmica em geral.

Palavras-chave: Consultoria. Informativo. Refeição. Nutricional.