

# USO DE FAIXAS ELÁSTICAS NA REABILITAÇÃO DE DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Jessilane de Oliveira Pereira, Clarice Cristina Cunha de Souza, Gabriel Peixoto Leao Almeida

Encontros Universitários da UFC 2017

**Introdução:** Faixas elásticas (Thera-Band) foram criadas nos Estados Unidos para mensurar os diferentes tipos de resistências, sendo classificadas por cores, as quais simbolizam a quantidade de tensão que o thera-band pode exercer. A faixa elástica é uma ferramenta utilizada para realização de exercícios e tratamento de pacientes com diferentes disfunções, apresentando relevantes vantagens, por serem de baixo custo, por possibilitar contrações concêntricas e excêntricas e por possibilitar que pacientes e outros indivíduos façam exercícios em casa, sob a prescrição de um profissional. **Objetivo:** o presente estudo pretende demonstrar as maneiras que a resistência elástica pode influenciar no cotidiano de profissionais que trabalham com o corpo humano, trazendo como ênfase o seu papel na fisioterapia para completar a recuperação de pacientes que apresentem algias no quadril e no joelho. **Metodologia:** o início deste trabalho deu-se a partir da busca de artigos escritos no idioma inglês e no português, nas seguintes bases de dados: Scielo, Periódicos Capes e PubMed. Os critérios de inclusão foram artigos que tinham como tema a importância desse tipo de resistência para recurso terapêutico e em outros campos. Os artigos excluídos foram aqueles que obtiveram pontuação abaixo da nota cinco, considerando a avaliação da PEDro. **Conclusão:** esse tipo de tratamento terapêutico na área da fisioterapia tem contribuído positivamente para a recuperação de pacientes portadores de algumas patologias, principalmente as que envolvem o joelho e o quadril. Percebeu-se que para outras atividades, o theraband não é a ferramenta mais indicada.

**Palavras-chave:** Resistência elástica. reabilitação. uso terapêutico. fisioterapia.