

PROJETO FAZERARTE UFC

VI Encontro de Cultura Artística

André Dias de Carvalho, Marcus de Moura Sales, Lintelma Nogueira Vieira, Victor Lucas Mendes Pereira, Pedro Harrisom de Freitas Teixeira, Francimayre de Sousa Saboia

Desde 2013, a PROGEP, através da DiPPC, disponibiliza o ensino de linguagens artísticas visando promover a qualidade de vida dos docentes e técnicos ativos da UFC, seus cônjuges e filhos, e aposentados. Em 2017, essas atividades passaram a ser ofertadas com bolsas do PPCA da Secult-Arte através do, hoje denominado, Projeto “FazerArte na UFC”, o qual oferta o ensino de música e dança através de bolsistas orientados teórica e metodologicamente por professores da instituição e acompanhados pela equipe da DiPPC. Este Projeto tem sido uma oportunidade de aprendizado técnico, profissional e humano para os bolsistas, bem como para os participantes e o restante da equipe. São os próprios bolsistas que conduzem as turmas. As aulas ocorrem em grupos divididos em níveis de experiência onde os participantes têm a oportunidade de: desenvolver habilidades motoras e cognitivas; praticar uma atividade física, como é o caso da dança; diversificando seu convívio social e fomentando a fruição e produção artística. O repertório preferencialmente regional e nacional observando o desenvolvimento do grupo. O Projeto oferta: dança de salão, sobre a qual diversos estudos comprovam os benefícios no desenvolvimento pessoal, e recorrendo-se a Alfredo Bosi em suas Reflexões sobre a arte (1985), buscando promover uma reflexão sobre os efeitos benéficos que essa atividade pode exercer no ambiente observado; e oferta violão popular, flauta doce e canto popular, recorrendo-se aos métodos ativos de Dalcroze, técnicas de relaxamento e respiração, preparando o aluno para o fazer musical, e exercícios para coordenação motora, leitura, ouvido e memória musical. Os resultados têm sido positivos o que se observa in loco, nos depoimentos e periódicas pesquisas de satisfação, o que indica que o trabalho está bem direcionado. No IV ECA pretende-se apresentar um relato de experiência, citando técnicas e metodologia, resultados alcançados e depoimentos. Será necessário: 01 datashow, 01 tela e local adequado.

Palavras-chave: qualidade de vida no trabalho. música. dança. servidores da UFC.