

MYPERSONAL

Paulo Guilherme da Silva Fernandes, Raul Renner de Paulo Alves, Marcos Antonio Matias Gomes Filho, João Igor Matos da Silva, Gabriel Lima Paixão Albuquerque de Resende, Venicio Gleison Chaves de Oliveira

MYPERSONAL Identificação do Problema Atualmente, cada vez mais as pessoas buscam formas eficientes de se manterem saudáveis e a prática de exercícios físicos é essencial para isso. Com isso, a busca por profissionais de educação física tem aumentado consideravelmente nos últimos anos. Devido às mudanças no mundo, sobretudo após a pandemia, esses profissionais tiveram que mudar suas formas de negócios buscando soluções digitais para suprir as suas demandas. Tamanho e Validação do problema Em 2014 uma pesquisa realizada pela SBPT - Sociedade Brasileira de Personal Trainers, o Brasil tinha 85 mil Personal Trainers e esse mercado obteve um faturamento de R\$2,5 bilhões/ano. Nas pesquisas realizadas com profissionais, cerca de 80% destes já utilizaram ou estão usando uma ferramenta digital para auxiliar nos seus serviços. Solução proposta Para solucionar os problemas apresentados, foi desenvolvido uma ferramenta que permite que o usuário seja capaz de montar sua própria ficha inteligente no qual será possível administrar os diversos clientes e treinos, além de acompanhar o seu desenvolvimento. Ademais, a plataforma conta com a possibilidade de gravação de vídeos, agenda interativa e calculadoras. Diferenciais Apresentar ferramentas com objetivo de melhorar a produtividade, aumentando o número de clientes e administrá-los de forma eficiente. Além de fornecer um meio de gerenciar os seus negócios. Modelo de negócio O modelo de negócio foi o Business To Business, a nossa solução será disponibilizada por meio de planos de assinatura personalizados para as necessidades dos personal trainers com planos gratuitos para testes. Validação da solução Foram feitas entrevistas com possíveis clientes e as funções mais avaliadas permaneceram no produto final, sendo feitas reformulações como: calendário de treinos, envio de vídeos e fichas.

Palavras-chave: Saúde. Personal Trainer. Inovação.