

# CRIAÇÃO DE UMA PLATAFORMA EM SAÚDE PARA ACOMPANHAMENTO DE INDIVÍDUOS COM APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO TRATADOS COM TERAPIA PRESSÓRICA

## IV Encontro de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Kettleyn Alves Paiva, Auzuir Ripardo Alexandria, Mikaelly Lima Melo, Renê Ripardo Calixto, Adriano José Xavier Santiago, Camila Ferreira Leite

**Introdução:** A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é uma síndrome que se caracteriza por colapso intermitente das vias aéreas durante o sono. Essa condição de saúde é considerada um problema de Saúde Pública e dentre os principais sinais e sintomas desta síndrome, se destaca o ronco alto, sono não reparador e a sonolência diurna excessiva. O padrão ouro para o diagnóstico da AOS ocorre através do exame da polissonografia que confirma e quantifica a gravidade da doença. Quando diagnosticada, a AOS tem tratamento através do CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) que age evitando o colapso das VA's e, consequentemente, os eventos de apneia e/ou hipopneia. **Objetivo:** Criar uma plataforma em saúde para facilitar o acompanhamento dos pacientes com AOS usuários de CPAP que são acompanhados em um ambulatório de referência em tratamento de distúrbios do sono. **Metodologia:** Foi realizado o acompanhamento do serviço de fisioterapia em um ambulatório de referência com o intuito de angariar informações pertinentes e assim, construir o modelo conceitual e de navegação que, inicialmente, seria utilizado para a criação da Plataforma. Após intervenção da equipe de profissionais em desenvolvimento tecnológico, foram realizados aperfeiçoamentos para garantir um melhor desenvolvimento do programa e demais ajustes constantes quando necessário. **Resultados:** A Plataforma, de utilização presencial ou remota, tem como público-alvo profissionais da saúde, unidade de dispensação e permitirá um gerenciamento mais próximo e mais ágil do paciente com AOS. A plataforma é composta pelo menu clínico, vigilância, dispensação e gestão, de forma que cada um tem acesso a informações específicas que culminam no melhor gerenciamento do tratamento do paciente. **Conclusão:** Até o presente momento, a plataforma desenvolvida contém informações úteis ao gestor e ao profissional de saúde. Possivelmente, a implantação desta tecnologia possibilitará avanços no seguimento clínico de pacientes com AOS na esfera do SUS.

**Palavras-chave:** Apneia Obstrutiva do Sono. Pressão Positiva Contínua em V. Tecnologia e Inovação. Gestão em saúde.