

# ELABORAÇÃO DE FOLDER EDUCATIVO SOBRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA

## IV Encontro de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Thalia Alves Chagas Menezes, Manuela de Mendonça Figueirêdo Coelho, Beatriz Alves de Oliveira, Tifanny Horta Castro, Karen Louanny Lima de Oliveira, Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante

**Introdução:** Incontinência Urinária (IU) é definida como a perda involuntária de urina, tendo-se as principais classificações em IU de esforço, urgência e mista. Nesse contexto, o Enfermeiro possui uma importante atribuição no cuidado em pacientes IU, pois ele trabalha de forma integral - na prevenção, no tratamento e na reabilitação - propiciando um ambiente de autonomia e protagonismo do paciente, tornando-o o principal sujeito na manutenção de sua condição. Para isso, o enfermeiro deve dotar-se de estratégias que facilitem o aprendizado, e nessa conjuntura, o uso de tecnologias educativas para atividades de educação em saúde tem se mostrado uma experiência exitosa.

**Objetivos:** Descrever a elaboração de um folder educativo sobre a Incontinência Urinária.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a construção de uma tecnologia leve-dura com o título “Perder urina é comum, mas não é normal”. Essa tecnologia foi elaborada pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomatologia (LAEE-UFC) no período de Março à Junho de 2021. Para construção das imagens, uma profissional de design gráfico foi contratada, já para a formatação, o programa de design gráfico “Canva” foi utilizado.

**Resultados:** A construção foi realizada em 2 etapas. Na primeira etapa realizou uma revisão bibliográfica para definir os principais tipos de IU, os sintomas, os fatores de riscos, os tratamentos e as formas de prevenção. Na segunda etapa, o folder foi criado, nele contendo orientações sobre os principais pontos da IU. Já sobre as imagens, ao todo foram elaboradas 13.

**Conclusão:** Conclui-se que a tecnologia se apresenta como uma ferramenta efetiva para atividades de educação em saúde feitas por profissionais da saúde em pacientes com incontinência urinária.

**Palavras-chave:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE. INCONTINÊNCIA URINÁRIA. ENFERMAGEM. TECNOLOGIAS EM SAÚDE.