

# EXPERIÊNCIA DE UM GRADUANDO SOBRE O SEGUIMENTO DE INFECÇÃO POR *HELICOBACTER PYLORI* EM UM ESTÁGIO DE GASTROENTEROLOGIA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA

VI Encontro de Estágios

Leonardo Freire Alves Nogueira, Lucia Libanez Bessa Campelo Braga

**Introdução:** O *Helicobacter pylori* (*H.pylori*) é uma bactéria com alta prevalência, com cerca de 50% da população global sendo portadora. A sua transmissão está relacionada com hábitos de higiene, principalmente com a ingestão de água e alimentos infectados. A maioria das infecções cursam com o quadro assintomático, porém ele está relacionado com doenças atróficas graves e adenocarcinoma gástrico. Portanto é necessário uma investigação mais aprofundada nesses portadores, para prevenir esse curso maligno. **Objetivo:** Discorrer sobre a importância do seguimento adequado de portadores de *H.pylori* em um serviço de gastroenterologia. **Metodologia:** Relato de experiência de um acadêmico de medicina sobre o seu estágio no serviço de gastroenterologia no HUWC que ocorreu entre os meses de dezembro de 2021 e julho de 2022. Focado no acompanhamento de portadores de *H.pylori* que participaram da campanha do Setembro Azul em 2021 focado no rastreamento da bactéria em parentes de primeiro grau de pessoas com câncer gástrico. Eles realizaram a Endoscopia Digestiva Alta e a pesquisa de *H. pylori* através do teste da urease e de análise histopatológica positiva. **Resultados:** Dos 94 participantes da campanha, mais de 80% positivaram para o patógeno, maior que a média global. Esses pacientes obtiveram o resultado da sua biópsia e foram instruídos para o acompanhamento ambulatorial. Nos meses posteriores, receberam orientações pertinentes sobre a transmissão e realizaram tratamento para prevenir o surgimento de câncer gástrico. **Conclusão:** O resultado dessa ação demonstra a relevância do seguimento desses pacientes, para monitorar o seu quadro e prevenir a evolução do curso da doença. Destarte, essa experiência impactou diretamente na formação de um futuro profissional da saúde, que teve uma visão mais global dessa infecção e da sua abordagem.

**Palavras-chave:** *Helicobacter pylori*. Neoplasias Gástricas. Educação em saúde.