

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ESTUDANTE DE MEDICINA COM ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO NO SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO WALTER CANTÍDIO

VI Encontro de Estágios

Victoria Danielly Rabelo Almeida, Lucia Libanez Bessa Campelo Braga

Introdução: O Estágio não Obrigatório no curso de Medicina propicia aos estudantes realizar atendimento supervisionado além dos Ambulatórios Didáticos, o que gera diversos benefícios ao estagiário, como o estímulo ao raciocínio clínico e a possibilidade de desenvolver trabalhos de pesquisa. **Objetivo:** Relatar as vivências proporcionadas pela atividade de Estágio não Obrigatório no setor de Gastroenterologia do Complexo Hospitalar da Universidade Federal Do Ceará. **Método:** O estágio ocorreu no setor de Gastroenterologia do Hospital Universitário Walter Cantídio nos semestres 2022.1 e 2022.2, após aprovação da Agência de Estágios da universidade e da Gerência de Ensino e Pesquisa do hospital. Os ambientes das práticas foram os ambulatórios de: Doenças do Esôfago, Doenças Inflamatórias Intestinais, Doenças Intestinais Não Inflamatórias e Hepatite Alcohólica. Realizou-se anamnese/evolução e exame físico conforme supervisão dos médicos assistentes. No campo da pesquisa, a estagiária participou de estudos clínicos e epidemiológicos em Doença Inflamatória Intestinal e no rastreio de familiares de pacientes com Câncer Gástrico. **Resultados:** Houve contato com afecções de elevada prevalência, como Doença do Refluxo Gastroesofágico, Cirrose Hepática, Retocolite Ulcerativa e Doença de Crohn. Um destaque foi o contato com a Doença Celíaca e a oportunidade de aprender seu diagnóstico, manejo e a repercussão de dermatite herpetiforme e sua relação com a qualidade de vida dos pacientes. A estagiária submeteu como autora um trabalho para XXI Semana Brasileira do Aparelho Digestivo a partir das pesquisas feitas em estágio. **Discussão:** A prática orientada sedimentou bem os conceitos de diagnóstico e abordagem terapêutica dos distúrbios do trato digestório e anexos. Destaca-se que as atividades desenvolvidas no Estágio não Obrigatório proporcionaram à estagiária não apenas um conhecimento prático, mas experiências no quesito pessoal, ao estimular uma visão holística do ser humano.

Palavras-chave: Estágio Clínico. Gastroenterologia. Medicina.