

# PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO SISTEMA PENITENCIÁRIO

## VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Lorena Maria Viana de Castro, Ana Camila Oliveira de Souza Lopes Ribeiro, Iacilane Saraiva do Nascimento Teixeira, Wlândia Maria Tabosa Cruz, Francesca de Almeida Stefani, Michelle Steiner dos Santos

Um a cada dez policiais penais, em 2021, no estado do Ceará solicitou afastamento de suas atividades com CID vinculado a transtornos mentais. Em resposta a esta situação e ao crescente número de suicídios na corporação, a Secretaria de Administração Penitenciária (SAP) iniciou tratativas com diversas instituições de pesquisa no Brasil e, entre elas, a Universidade Federal do Ceará para ampliar estudos e ações em prol dos policiais penais no âmbito do cuidado psicológico. Este trabalho tem por objetivo apresentar o relato de experiência dos alunos de graduação em Psicologia vinculados ao PAIM, Programa de Ações Integradas pela Vida, que tiveram oportunidade de participar da pesquisa intitulada “Promoção da Saúde e Qualidade de Vida no Sistema Penitenciário”. A pesquisa foi dividida em três eixos de trabalho: o censo penitenciário; pesquisa com os policiais penais através de escalas de depressão, ansiedade, risco para o suicídio, qualidade de vida geral e do trabalho e, por último, a criação de um aplicativo em saúde mental para dar suporte a estes profissionais. O censo iniciou sua coleta no primeiro semestre de 2022. Os alunos que participaram da parte quantitativa deste levantamento tiveram a oportunidade de aplicar um survey junto às pessoas em situação de privação de liberdade, em dois modelos de curta e longa duração, in loco, dentro das unidades prisionais. Buscava-se definir o perfil dos internos, bem como as condições de aprisionamento. Conclui-se que a ação colaborou para a formação profissional dos estudantes envolvidos, permitindo que os mesmos conhecessem o sistema prisional do estado do Ceará, bem como as condições de vida de internos e policiais, viver a rotina diária das unidades desde os protocolos de segurança a alimentação, bem como aprofundar conhecimentos em pesquisa quantitativa e procedimentos de investigação do tipo survey.

Palavras-chave: SISTEMA PRISIONAL. SAÚDE MENTAL. CENSO PENITENCIÁRIO.