

REALIZAÇÃO DE ATIVIDADE LÚDICO/COGNITIVA ASSOCIADA A EDUCAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

VII Encontro de Iniciação Acadêmica

Jessika Nathanne Valente Costa, João Lucas Assunção Gadelha, Jaime Vieira de Oliveira, Débora dos Reis Soares Ferreira, Francisco Gerlai Lima Oliveira, Marilia Braga Marques

INTRODUÇÃO: o crescimento populacional e aumento da longevidade indicam uma transformação da pirâmide etária. Entretanto, apesar do aumento da expectativa de vida e avanços da ciência, ainda existe uma disparidade entre longevidade e qualidade de vida, principalmente relacionada a doenças crônico-degenerativas, o que contribui para a institucionalização de idosos. Estudos indicam que a realidade de idosos institucionalizados os privam dos benefícios da ciência quanto a alcançar um envelhecimento saudável. Portanto, torna-se necessário que hajam intervenções que promovam estímulo cognitivo nessa população. **OBJETIVO:** relatar a experiência de uma intervenção cognitiva em idosas institucionalizadas visando a manutenção das funções existentes e compensação de funções comprometidas por meio de atividades mentalmente estimulantes, afim de diminuir o risco de doenças como as demências. **METODOLOGIA:** trata-se de um relato de experiência sobre a realização de uma atividade lúdica por membros do projeto de extensão “Promoção de Saúde de Idosos Institucionalizados” em uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI) de Fortaleza/CE em julho de 2022. **RESULTADOS:** participaram da atividade, cujo tema foi alimentação saudável, 8 idosas residentes na ILPI. Para a realização da atividade utilizou-se um jogo em que cada idosa teria que descobrir qual era a palavra por meio da técnica de tentativa/erro e, ao final, recebiam informações sobre os benefícios nutricionais e a importância da aquisição de hábitos alimentares saudáveis para promoção da saúde, estimulando tanto a cognição, como a busca por hábitos saudáveis. **CONCLUSÃO:** a atividade foi realizada com êxito e o engajamento das idosas foi notável, avaliado através da observação do interesse e questionamentos sobre as qualidades dos alimentos. A ação se mostrou como um momento lúdico de interação cognitiva e educacional, sendo eficiente no alcance do objetivo estabelecido.

Palavras-chave: Idosos institucionalizados. Promoção de saúde. Atividades cognitivas.