

# DOS POVOS ORIGINÁRIOS

## *Medicina tradicional dos Yanomami e dos Pajés*

Enio Mayanawa Yanomami

Coordenador da Saúde na Hutukara Associação Yanomami - Roráima

O uso de plantas medicinais por pacientes exige bastante cuidado e conhecimento, pois embora sejam naturais, as plantas podem ter efeitos muito fortes e interações com outros tratamentos. Por isso, este texto traz algumas orientações obtidas através de consulta realizada com sábios yanomami, pajés e profissionais de saúde, todos esses conhecedores de medicinas tradicionais. Essas informações devem ser do conhecimento dos profissionais que desejam empregar tratamentos com medicina de tradicional da floresta de forma complementar ou permitir que os pacientes utilizem seus tratamentos tradicionais. Os sábios yanomami tem informações e conhecimentos diferentes dos não indígenas que podem auxiliar no bom emprego destes tratamentos, contribuindo com o bem estar dos pacientes e a cura de enfermidades.

O trabalho de cura, para os yanomami, tem que ser sempre integrado, trabalhando junto, não de forma individual. É essencial que o uso de plantas medicinais siga as orientações de profissionais de saúde, em suas especialidades, como médicos, fitoterapeutas, sábios yanomami e pajés. Esses especialistas podem indicar sobre o melhor tratamentos da medicina da floresta. A medicina tradicional não pode ser vendida, é proibido.

### **ORIENTAÇÕES BÁSICAS**

- O uso de medicina tradicional deve ser somente com os pacientes;
- Somente unificar ou fortalecer os conhecimentos para trabalharmos junto com saúde;
- Identificação correta da planta para populações especiais;
- Cuidado com a qualidade e método de preparação;
- Monitoramento contínuo: os pacientes que utilizam plantas medicinais devem ser monitorados regularmente para garantir que os tratamentos sejam eficazes e seguro;
- Se surgirem efeitos adversos, o uso da planta deve ser interrompido imediatamente, e o paciente deve procurar atendimento médico, consultar os pajés yanomami e os profissionais de saúde.

Além disso, vale destacar que para funcionar bem, os profissionais de saúde precisam conhecer e respeitar os conhecimentos tradicionais, sem discriminar. O atendimento aos pacientes tem que incluir o respeito: este é um dos princípios fundamentais no exercício de qualquer profissão; mas na área da saúde ele se torna especialmente crucial. Profissionais de saúde como médicos, enfermeiros, terapeutas, psicólogos e outros; tem a responsabilidades de tratar os pacientes com dignidade, empatia e respeito; considerando tanto o aspecto físico; quanto emocional do paciente. E também precisar saber fazer o reconhecimento das plantas medicinais e técnicas tradicionais. As equipes de saúde não podem negar quando os pajés yanomami fazendo trabalho junto.

A Medicina tradicional que inclui as práticas indígenas, entre outras representa um conhecimento milenar cada o povo originário tem utilizando ervas, rituais e técnicas naturais para promover a cura. Reconhecer e regulamentares essas práticas contribui para a preservação de conhecimentos que nós temos. Esses conhecimentos milenares surgiram junto desde surgimento do mundo.

Nós, povo yanomami, queremos que nossos conhecimentos milenares sejam respeitados e reconhecidos pela sociedade brasileira. Por isso nós, povo yanomami, queremos o reconhecimento de nossas práticas tradicionais que utilizamos para curar com o emprego de ervas, práticas e técnicas naturais; falta os não indígenas reconhecerem esses tratamentos naturais; os não indígenas pensam que nós vamos comercializar e vender medicinas tradicionais. Mas nós estamos sempre colocando nossos pensamentos durante conferencias nacionais e encontros de saúde, mas até agora não conseguimos que esses conhecimentos sejam integrados na política da saúde e reconhecidos, isso tem demorado muito. Assim continuaremos lutando até ter nossos direitos reconhecidos e nossos conhecimentos valorizados.



Enio Mayanawa Yanomami

Fonte: arquivo pessoal do autor (14/11/2024)